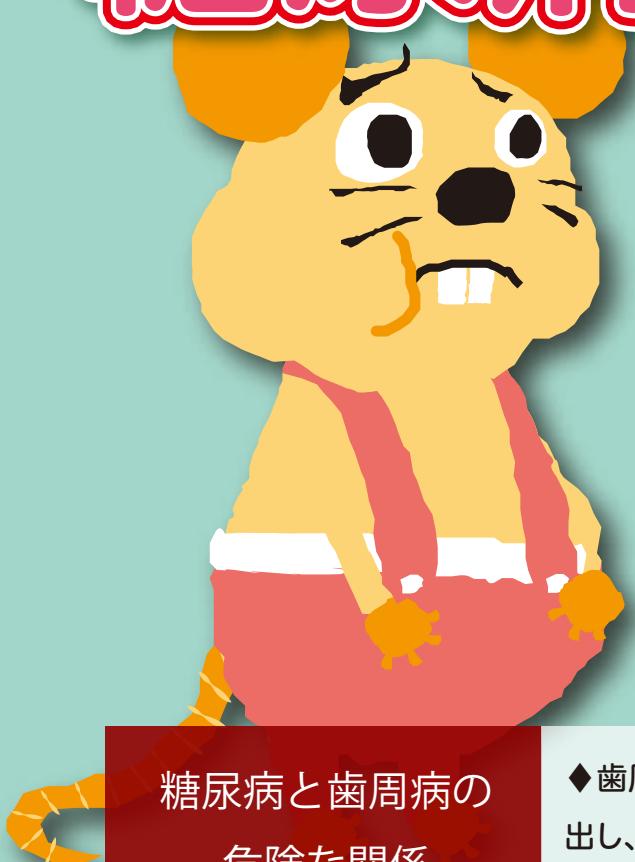


「沈黙の疾患」あなたはご存知?

# 糖尿病と歯周病



## 糖尿病

予備軍を含めると、日本人の  
約2000万人以上

糖尿病と歯周病の  
危険な関係

- ◆歯周病が悪化すると、歯周病菌が炎症を引き起こす物質を出し、血液中のインスリンの働きを妨げ、糖尿病が悪化します。
- ◆糖尿病の方は歯周病になりやすくなります。

歯周病と糖尿病を並行して治療することで、  
相互の改善・向上が図れます。

## 歯周病

日本人の  
約5000万人以上



# 糖尿病と歯周病チェックリスト

痛みや自覚症状が少ない糖尿病と歯周病。あなたもご自身でチェックしてください。

糖尿病		歯周病
	チェックポイント	チェックポイント
1	家族(血縁者)に糖尿病の方がいる	<input type="checkbox"/>
2	のどが渴き易く、水分を多く飲むようになった	<input type="checkbox"/>
3	排尿の回数が多くなった	<input type="checkbox"/>
4	疲れ易くなった	<input type="checkbox"/>
5	体重または腹囲が増えたまたは体重が減ってきた	<input type="checkbox"/>
6	健康診断などで「血糖値が高い」「尿に糖が出ている」と指摘されたことがある	<input type="checkbox"/>
7	甘いものや、脂肪の多いものをよく食べる	<input type="checkbox"/>

※糖尿病と言われたことのある方は、担当医に必ずお伝えください。

※歯周病は糖尿病の合併のひとつです。

一つでも該当される方は、医院および歯科医院にてご相談ください。

糖尿病連携手帳(公益社団法人日本糖尿病協会発行)もご活用ください。