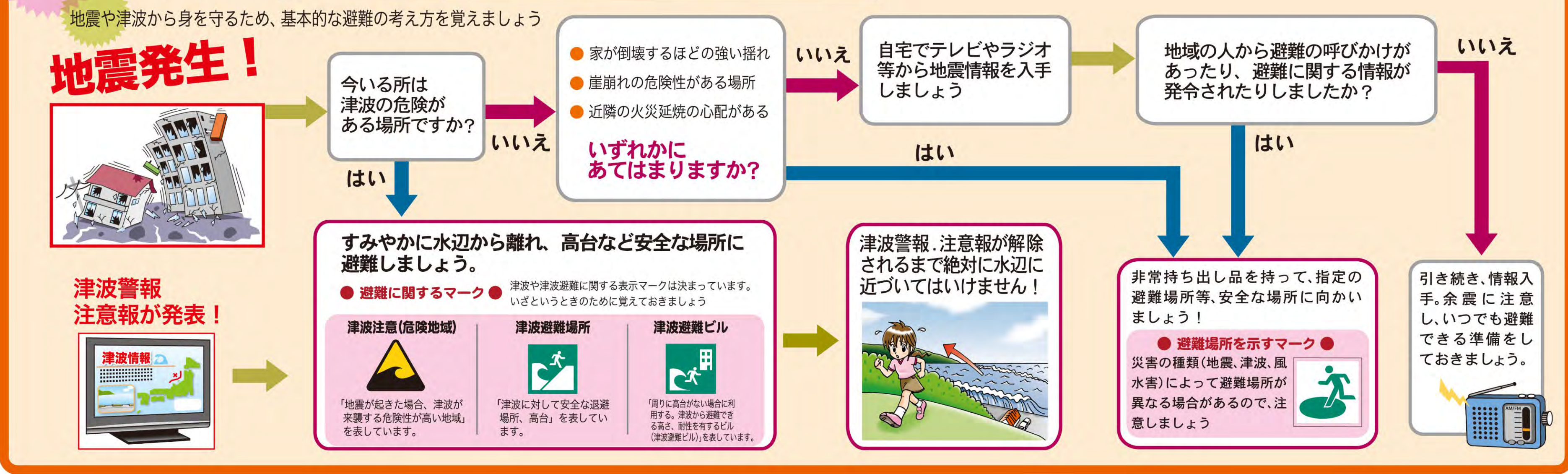


番号	避難所名	住所	電話番号	収容人数	階数	海抜(m)	地震	津波	風水害	土砂災害危険箇所(三重県指定)	
③	三雲研修センター	松阪市久米町2008	56-7123	24	1	4.3	○	○	-	△	○
④	久米公会堂	松阪市久米町1377	56-6154	24	1	2.4	-	-	△	-	-
⑤	米ノ庄公民館	松阪市久米町926	56-4780	87	2	2.1	○	-	△	-	-
⑥	上久米公会堂	松阪市久米町346-1	56-6081	40	1	4.5	-	-	△	-	-
⑦	市場庄公会堂	松阪市市場庄町575-3	56-6164	34	1	2.3	-	-	△	-	-
⑧	米ノ庄小学校(体育館)	松阪市市場庄町20	56-2104	377	1	2.9	○	○	△	○	-
⑨	米ノ庄小学校(校舎)	松阪市市場庄町20	56-2104	-	2	2.9	○	△	△	△	-
⑩	中ノ庄集落センター	松阪市中ノ庄町1413	56-6167	45	1	2.0	○	-	△	-	-
⑪	老人福祉センター	松阪市上ノ庄町2154	56-6168	35	1	5.9	-	-	△	○	-
⑫	三雲地域振興局	松阪市曾原町872	56-7905	87	2	1.4	○	-	○	△	○
⑬	三雲公民館	松阪市曾原町618	56-7920	186	2	1.3	-	-	△	○	-
⑭	ハートみくもスポーツセンター	松阪市曾原町2678	56-6111	584	1	0.5	○	-	-	-	-
⑮	ハートみくも保健福祉センター	松阪市曾原町2678	56-7211	231	1	0.5	○	-	△	-	-
⑯	天白小学校(体育館)	松阪市曾原町774	56-2123	265	1	0.9	○	○	△	△	-
⑰	天白小学校(校舎)	松阪市曾原町774	56-2123	-	2	0.9	○	△	○	△	-
⑱	三雲中学校(体育館)	松阪市中瀬町345	56-2329	540	1	1.5	○	-	△	○	-
⑲	三雲中学校(校舎)	松阪市中瀬町345	56-2329	-	3	1.5	○	○	△	△	-
㉑	三重県地方卸売市場	松阪市小津町800	56-8110	79	2	0.6	-	-	-	-	-
㉒	小舟江町集会所	松阪市小舟江町335-1	56-6141	27	1	1.3	○	-	△	-	-
㉓	笠松公民館	松阪市笠松町250-3	56-6119	60	2	1.2	○	-	△	-	-
㉔	隣小学校(体育館)	松阪市笠松町279	56-3122	271	1	0.7	○	○	-	△	○
㉕	隣小学校(校舎)	松阪市笠松町279	56-3122	-	3	0.7	○	△	○	△	-
㉖	星合公会所	松阪市星合町513-4	56-6107	28	2	1.6	-	-	△	-	-
㉗	岡田公会所	松阪市星合町1297-2	56-6109	15	2	1.2	-	-	△	-	-
㉘	隣公民館	松阪市星合町6-1	56-6025	72	2	0.9	○	-	△	○	-
㉙	五主公民館	松阪市五主町1171	56-6117	48	1	0.5	-	-	△	-	-
㉚	五主団地集会所	松阪市五主町1315-10	56-6181	35	1	0.8	○	-	△	-	-
㉛	東小野江公会所	松阪市小野江町92-1	56-6125	70	2	3.7	-	-	△	-	-
㉜	小野江新町公会所	松阪市小野江町529-10	56-6132	25	2	3.3	-	-	△	-	-
㉝	小野江小学校(体育館)	松阪市小野江町355	56-3102	274	1	3.6	○	○	△	○	-
㉞	小野江小学校(校舎)	松阪市小野江町355	56-3102	-	3	3.6	○	△	○	△	-
㉟	基目公民館	松阪市基目町540-2	56-6144	23	1	3.8	-	-	△	-	-
㊱	南舞出地区集会所	松阪市舞出町286-3	56-6145	33	1	5.0	○	-	△	-	-
㊲	舞出教育集会所	松阪市舞出町457-3	56-7552	46	2	4.8	○	-	△	-	-
㊳	肥前公会所	松阪市肥前町747-3	56-6147	29	1	3.3	○	-	△	-	-
㊴	三雲北幼兒園	松阪市肥前町551	56-3305	197	1	2.8	○	-	△	○	-

## 地震・津波編 避難行動パターン



## 地震が起きたその瞬間にすべきこと

地震の対応として「火の後始末、出口の確保」は大切ですが、それらは揺れが収まった後にしても遅くはありません。まずは「身を守る」ことを優先しましょう

### 地震発生!



グラスと揺れたら、まずは丈夫な机などの下にもぐって落下物や倒れてくる家具などから身を守りましょう

揺れている最中の移動はとても危険です。揺れが収まるまで、しっかりと身の安全を確保しましょう

**避難アドバイス 緊急地震速報**

最大震度5弱以上が推定される場合、テレビやラジオ、携帯電話などを通して緊急地震速報が発表されます。速報から強い揺れがくるまでの時間は、数秒から数十秒くらいです

その間に自分の身を守ることを優先して行動しましょう

ただし震源に近い地域では、速報が揺れに間に合わないことがあります

## 津波のおそれがあるとわかったら...

海岸沿いに住んでいなくても、沿岸で仕事をしたり、遊んだり、移動で通過することがあります。沿岸に住んでいる人だけでなく、誰でも津波から避難する方法を知っておく必要があります

### 津波警報や注意報が発表



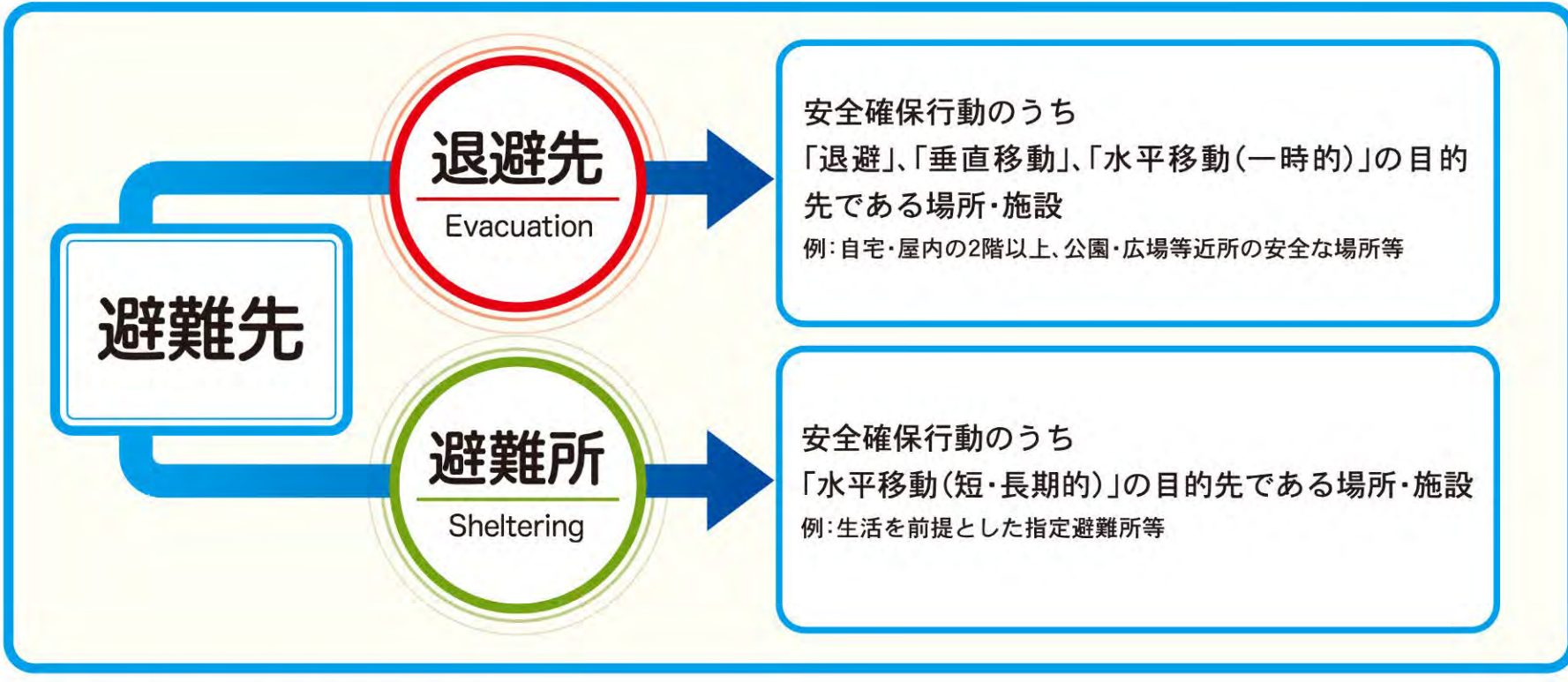
### 海に近い場合はすぐ避難を!

地震の揺れを感じたり、津波警報、注意報が発表されたら(揺れを感じなくても)海岸から離れ、素早く高台や高いビルなどの安全な場所に避難しましょう。津波は繰り返し押しよせてくるので、警報、注意報が解除されるまでは絶対に海岸に近づいてはいけません

### 津波から逃げる時の注意点

- 地震の揺れが小さくても津波はくるので、とにかく避難を最優先する
- 原則として避難に車は使わない
- より「速く」避難する津波がせまっている場合は、津波一時避難ビル等、高いところへ
- 津波が押しよせる前に潮が引くとは限らない
- 津波はくり返し押しよせる

## 「退避先」と「避難所」の定義の整理



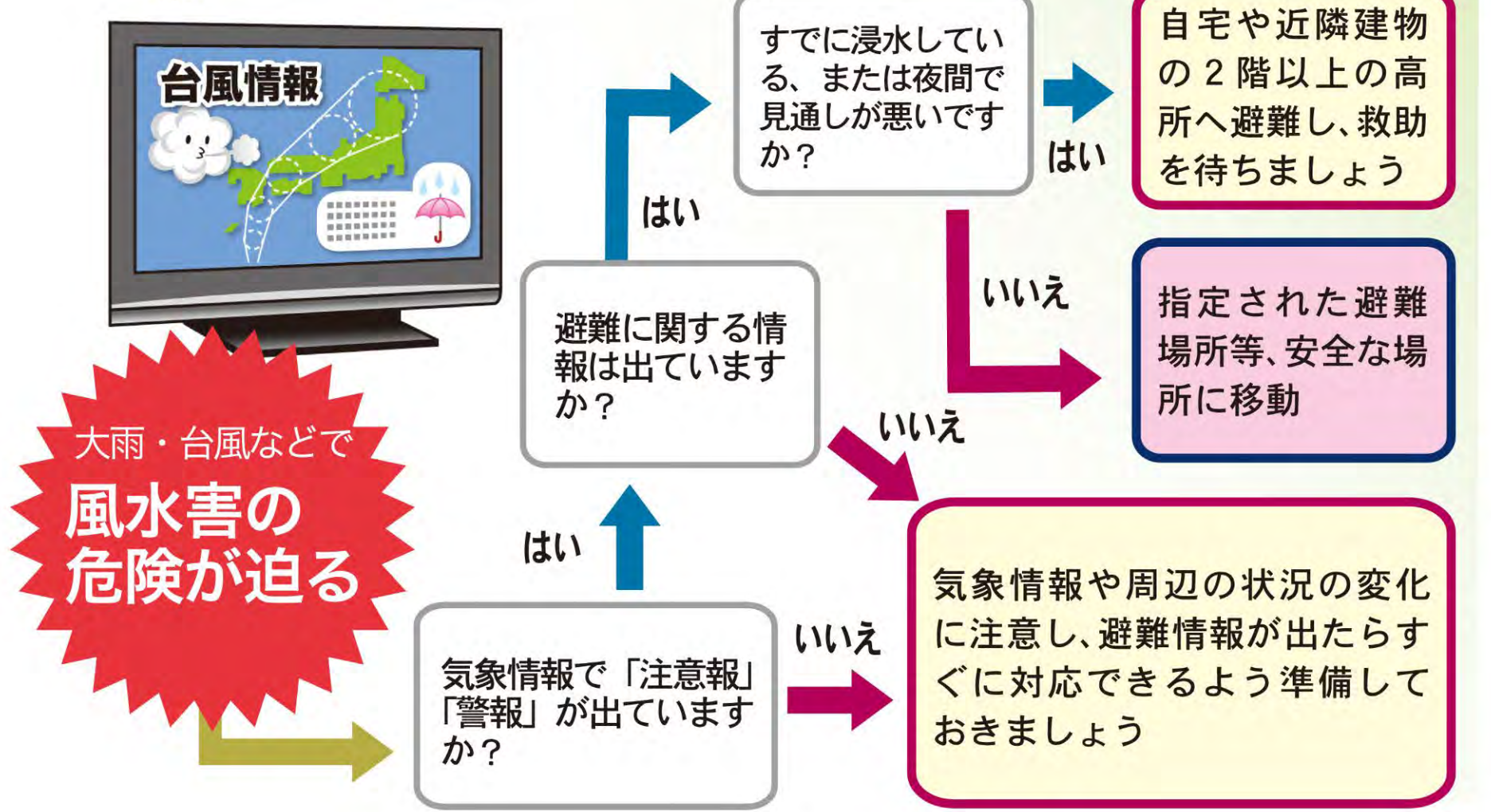
**避難先一覧の記号の意味**

○・・・避難先として使用できる施設  
△・・・災害の状況によっては避難先として使用できる施設  
-・・・避難先として使用できない施設

土石流・・・「土石流危険渓流」内に位置することを示す。  
急傾斜・・・「急傾斜地崩壊危険箇所」内に位置することを示す。

## 風水害編 避難行動パターン

自宅でテレビやラジオなどから最新の災害情報を入手しましょう



## 避難に対する基本的な考え方

**避難は自ら判断を**  
災害が迫ったとき、状況は一人ひとり違います。それぞれが自ら判断し、適切な行動をとらなければなりません

**命を守る最大限の行動を**  
危険な状況の中での避難はできるだけ避け、安全の確保を第一に考えます。危険が切迫している場合は、指定された避難場所への移動だけでなく、命を守る最大限の行動が必要な場合もあります

**例えば**

- 土砂災害の危険がある地域に住んでいる
- 堤防の決壊で建物倒壊・浸水の危険がある地域に住んでいる
- 子どもや高齢者など家族に要援護者がいる

**例えば**

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所がわかりにくい
- ひざ上まで浸水している (50センチ以上)
- 浸水は20センチ程度だが、水の流れる速度が速い
- 浸水は10センチ程度だが、溝などの位置が不明で転落のおそれがある

水平移動 垂直移動

**屋外での移動は危険です!**  
浸水等による建物の危険がないと判断される場合には、自宅や近隣建物の2階以上へ緊急的に一時避難し、救助を待つことも検討してください

とにかく早期の避難を心がけてください!

## 土砂災害危険箇所について

土砂災害危険箇所は、過去の土砂災害の実績等から調査方法を定め、土砂災害の発生及び被害の危険性がある場所として設定したもので、以下の種類があります。

**土石流危険渓流**

土石流発生の危険性があり、人家に被害を及ぼす恐れのある渓流

**急傾斜地崩壊危険箇所**

傾斜度30度以上、高さ5メートル以上の急傾斜地で、人家に被害を及ぼす恐れのある箇所

## 避難に関する3つの情報

災害の危険が迫って避難が必要になった場合に、市区町村は避難に関する情報を発令します。3種類の情報は状況の危険性に応じて出され、各情報に応じた避難行動が求められます

- 1 避難準備情報(要援護者避難情報)**  
● 人的被害の発生する危険性が高まった状況です  
● 避難するに時間のかかる高齢者などの要援護者やその支援者は避難を始めます  
● 通常の避難行動ができる人は、家族との連絡、非常持出品の用意など避難の準備を始めます
- 2 避難勧告**  
● 人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況です  
● 指定された避難場所等、安全な場所に避難します
- 3 避難指示**  
● 人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況、あるいはすでに人的被害が発生した状況です  
● 住民は避難を完了しなければなりません  
● まだ避難していない住民は直ちに避難します  
● 万一避難する余裕がなければ、命を守る最大限の行動をとります

**避難する時は**

- ガスの元栓を閉め、ブレーカーを切る
- 非常持ち出し品の携行
- 長袖・長ズボンなどの安全な服を着用し、ヘルメットや防災ずきんで頭を保護する
- 子どもや高齢者の手はしっかりと握る

# 松阪市

## 避難所マップ(嬉野・三雲版)

お問い合わせ  
安全防災課 0598-53-4034  
各地域振興局地域振興課  
嬉野 0598-48-3807 三雲 0598-56-7905  
飯南 0598-32-2511 飯高 0598-46-7111

平成28年3月作成

## 避難先一覧<嬉野管内>

番号	避難所名	住所	電話番号	収容人数	階数	海抜(m)	地震	津波	風水害	土砂災害危険箇所(三重県指定)	
①	嬉野芋野郷公民館	松阪市嬉野小浜町587	35-0022	171	2	240	○	○	-	△	○
②	青福寺	松阪市嬉野小川町1052	35-0221	58	1	369	-	-	-	△	-
③	慶法寺	松阪市嬉野岩倉町148	-	5	1	150	-	-	-	-	急傾斜
④	長栄寺	松阪市嬉野ヶ野町499	-	37	1	144	-	-	-	△	急傾斜
⑤	永谷寺	松阪市嬉野ヶ野町993-2	-	8	1	121	-	-	-	△	急傾斜
⑥	合ヶ野集会所	松阪市嬉野合ヶ野町238	43-2748	16	1	110	○	-	-	△	土石流・急傾斜
⑦	矢下集会所	松阪市嬉野矢下町246	43-2753	23	1	77	○	-	-	△	-
⑧	東禅寺	松阪市嬉野矢下町566	43-2630	21	1	85	-	-	-	△	土石流
⑨	林泉寺	松阪市嬉野矢下町920	43-2101	14	1	68	-	-	-	△	-
⑩	常照寺	松阪市嬉野宮野町397	43-2211	24	1	54	-	-	-	△	-
⑪	空野集会所	松阪市嬉野宮野町390-1	43-2244	23	1	45	○	-	-	△	-
⑫	中郷公民館	松阪市嬉野宮野町43-5	43-2844	333	2	49	○	○	-	△	○
⑬	森本集会所	松阪市嬉野森本町1053-1	43-2746	33	1	44	○	-	-	△	急傾斜
⑭	徳興寺	松阪市嬉野津之川町42	-	16	1	49	-	-	-	△	-
⑮	海之川集会所	松阪市嬉野津之川町158	-	15	1	37	○	-	-	△	-
⑯	養生田集会所	松阪市嬉野養生町217-2	43-2321	25	1	29	○	-	-	△	-
⑰	豊地小学校(体育館)	松阪市嬉野豊之内町229	42-1009	336	1	18	○	○	-	△	○
⑱	豊地小学校(校舎)	松阪市嬉野豊之内町229	42-1009	-	2	18	○	△	○	△	△
⑲	下之庄集会所	松阪市嬉野下之庄町1851	-	42	1	16	○	-	-	△	-
⑳	豊地農構センター(豊地公民館)	松阪市嬉野下之庄町330-1	42-4253	107	2	16	○	-	-	△	-
㉑	嬉野中学校(体育館)	松阪市嬉野下之庄町1725	42-2064	563	2	24	○	○	-	△	○
㉒	嬉野中学校(校舎)	松阪市嬉野下之庄町1725	42-2064	-	3	24	○	△	○	△	△
㉓	上野集落センター	松阪市嬉野上野町1337-2	-	35	1	22	○	-	-	△	-
㉔	神ノ木台集会所	松阪市嬉野神ノ木1448-61	-	36	1	24	○	-	-	△	-
㉕	松ノ寺集落センター	松阪市嬉野松ノ寺町493-3	-	37	1	34	-	-	-	△	急傾斜
㉖	蔵明寺	松阪市嬉野八田町149	-	19	1	24	-	-	-	△	急傾斜
㉗	エイトタウン集会所	松阪市嬉野八田町186-9	-	21	1	23	○	-	-	△	土石流
㉘	井之上集落センター	松阪市嬉野井之上町348	42-6411	24	1	23	○	-	-	△	-
㉙	島田集落センター	松阪市嬉野島田町485	-	36	1	33	○	-	-	△	-
㉚	中川小学校(体育館)	松阪市嬉野中川町1057	42-1112	347	1	9.3	○	○	-	△	○
㉛	中川小学校(校舎)	松阪市嬉野中川町1057	42-1112	-	3	9.3	○	△	○	△	△
㉜	旭ヶ丘集会所	松阪市嬉野中川町503-7	-	29	1	10	○	-	-	△	-
㉝	天花寺集会所	松阪市嬉野天花寺町495	42-6432	31	1	11	○	-	-	△	-
㉞	嬉野社会福祉センター	松阪市嬉野権現町423-9	42-2718	126	1	13	-	-	-	△	○
㉟	嬉野ふるさと会館	松阪市嬉野権現町423-88	42-7000	86	1	10	○	○	○	△	○
㊱	嬉野体育センター	松阪市嬉野権現町423-53	42-5527	564	1	13	○	○	○	△	○
㊲	三重県農業大学校	松阪市嬉野川北町530	42-1260	486	1	11	○	○	○	△	○
㊳	嬉野保健センター	松阪市嬉野町1434	48-3852	105	1	10	○	-	-	△	-
㊴	中川新町地域交流センター	松阪市嬉野中川新町37895	48-3010	122	1	8.5	○	○	-	△	-
㊵	豊田小学校(体育館)	松阪市嬉野川北町1338-2	42-2024	313	1	7.4	○	○	-	△	